

A jövő úszóbajnoka lehet

Lora az új pillangókisasszony



A Római Sport Egyesület versenyzője, a tízéves Komoróczy Lora, az új óbudai pillangókisasszony, sikert sikerre halmoz. Három hét eltéréssel 50 és 100 méter pillangóúszásban is új korosztályos országos csúcsot jegyeznek a nevével. Ettől azévtől a Magyar Úszóutánpótlás keret tagja, és bekerült a Jövő Bajnoki Programba.

Komoróczy Lora, a tízéves óbudai pici lány épp hogy két éve úszik versenyszerűen az RSE-nél, de a Budapesti Utánpótlás Bajnokságon 50 méteren pillangóúszásban már megdöntötte a 16 éve úszott korosztályos országos rekordot tavaly november végén (ideje: 31,89.) Majd három héttel később megismételte a bravúrt, csak akkor már 100 méteren. Edzői: Gyepes Lajos, Gyepes Ádám, Barnák Viktória korszakos úszónak tartják, hiszen ebben a rendkívül erős magyar mezőnyben másfél évtizedet kellett várni a csúcsdöntésre. (2003-ban szintén Gyepes Lajos irányításával Boulsevics Beatrix történelmi csúcsot úszott Glasgowban az Európai Ifjúsági Bajnokságon 100 méteren, pillangóúszásban. Ő volt az első, aki magyar úszónaként 1 percnél belül teljesítette ezt a távot. Lo-

rát hasonló kvalitású úszónak tartják edzői.)

Két országos csúcs három héten belül

Gyepes Lajos, a kislány „főedzője” már a beszélgetés elején hangsúlyozza: - Lora két országos csúcsot úszott nagyon rövid időn belül, először 50, aztán 100 pillangón, ami azért nem mondható átlagos teljesítménynek. Talán a laikusoknak nem mond sokat, hogy legutóbb 29,80 másodpercet ment 50 gyorsan és 33-at 50 hátton. Emellett a 25-ös pillangón is csúcsot teljesített.

Energiabombák találkozása

Aki ismeri Gyepes Lajost, tudja: képtelen felgözzel „működni”. Évtizedek alatt mit sem csökkent a lelkesedése. Lora pedig jó alanytűnik, hogy együtt jó eredményeket érjenek el. A vagány kislány igazi energiabomba.

- Úgy tudom, akad, aki abbéli aggodalmának ad hangot, hogy ilyen korai jó teljesítmény mellett kiéghet egy fiatal úszó.

- Valóban, hallottam már én is, de erről szó sincs. Nem úszik kilométerben és időben sem annyit. Hogyha nem azt látnánk, hogy könnyedén veszi az akadályokat, egy percnél sem erő-

tetnénk a dolgot. Igenis szükség van arra, hogy a kicsik sikereket érjenek el, amelyek által egészséges önbizalmuk alakul ki. Lorán láthatjuk, hogy nem stresszeli túl a dolgokat, a nagyobb megmérettetéseken sem.

A kislányt egyedül neveli az anyukája. Nagyon érett, tudatos gyerek, akinek óriási kitörési lehetőség a sport. A klub támogatja őt, állja a tagdíjat és a felszerelések összegét, mert nagy jövőt látunk benne. Két emelettel feltem lakik, én hozom az edzésre a csillaghegyi úszóudba, és viszem haza. Alig két éve versenyzik, de ha így folytatja, még nagyon sokra viheti. Látja az ország jobbnál jobb úszóit, hogy mennyit utaznak, mennyit nyerne, és szeretne odáig jutni, mint ők. Lora ettől az évtől a Magyar Úszó Utánpótlás Keret tagja, és beválasztották a Jövő Bajnoki Programba is, ami óriási dolog.

- Gyepes úr, gondolom nem kérdés, mit jelent a csillaghegyi úszóudba megújulása az egyesületnek.

- Nagy öröm számunkra, mindenféle szempontból. Főleg az utánpótlás-nevelésre gondolok. Arról nem beszélve, hogy a legnagyobb motivációt a törzsvendégek adják a versenyzőknek, hosszú

évtizedek óta. Itt kell megemlítenem azt is, hogy Óbuda úszóinak nevét annyi helyen jegyezzük, nagyban köszönhető fő támogatóinknak, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának és az Óbudai Sport és Szabad idő Nonprofit Kft.-nek.

- Mi a következő állomás?

- Lora idén biztos, hogy magyar bajnok lesz. A következő, fontosabb állomás a márciusi, müncheni viadal. Fontosnak tartom, hogy megismerkedjen egy valódi, nemzetközi verseny hangulatával is. Az Ifjúsági olimpia mellett lesz Európa-bajnokság is.

Cél az olimpia

- Lora, hogy érzed, könnyedén veszed az

akadályokat? Ilyenkor, sötétben, hidegben felkelni, azért nem egy leányálom.

- Persze, a negyed hatos kelés nem jó. De nagy szerencsém, hogy közel az úszóud, és a Lajos bácsi elvisz. Nagyon szeretek úszni, nem érzem akkora tehernek. Nyáron is mindig szívesen mentem edzésre, amikor a többiek nyaraltak. Biztos ez is sokat számít.

- A gyerekek kedvenc kérdése, hogy megy a sul?

- Szerintem jól. Két négyesem volt. Szerettem a sulit is, a Zipernowskyba járok. A jövő tanévtől a Csikba megyek, ahol azt hiszem, még könnyebb összeegyeztetni a tanulást és az edzést, mert oda elég fél tízre beérni.

- Ki, vagy kik a példaképeid? Mit tűztél ki célul, mit szeretnél elérni ebben a sportban?

- A legnagyobb példaképem Székely Éva néni, olimpiai bajnok úszó, akivel sokszor beszélgetek is. Jó tanácsokat ad. Szeretnék olyan lenni, mint Hosszú Katinka vagy Egerszegi Krisztina. Viszsa szoktam nézni, hogy úsztak. Én is olyan szeretnék lenni, mint ők.

A legközelebbi célom, hogy 200 pillangón is országos csúcsot ússzak. Remélem, idén magyar bajnok lehetek. Hogyha minden jól megy, 14 éves koromban, 2020-ban indulhatok az olimpián, de legkésőbb 2024-ben, akkor már 18 leszek.

Szeberényi Csilla